



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

#### Judenhahn, Holger

Verein: RTC Bernburger Bären

Startnummer: 187

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:57

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48