



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

Heßler, Michael

Verein: Jena

Startnummer: 166

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:32

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 14(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 39:11