



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Woldach, Detlef**

Verein: Herzschrittmacher Berlin

Startnummer: 497

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48