



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Holtmann, Jörg

Verein: Lauffreunde Bönen

Startnummer: 175

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:53

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 32(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52