



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

#### Steingrube, Stefan

Verein: SV Viktoria Bad Grund

Startnummer: 430

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:02

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 20(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40