



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Pommer, Mario

Verein: Meddys LWT Koblenz
Startnummer: 282

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:56:43

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:20

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	54:23	5:09	9	10:55	39	11:23	10,55	54:23	5:09	25		36	2:44
2. Runde	10,55	56:21	5:20	5	10:03	25	10:03	21,10	1:50:44	5:14	25		36	11:58
3. Runde	10,55	1:00:08	5:41	8	11:10	30	11:10	31,65	2:50:52	5:23	25		30	20:48
Ziel	10,55	1:05:51	6:14	9	12:59	41	1:05:19	42,20	3:56:43	5:36	7	39:23	37	2:27:00