



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Pohle, Hans-Joachim

Verein: LG Vetschau
 Startnummer: 281

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:14:57

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
 Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 30)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:35:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	58:51	5:34	9	10:04	100	15:51	10,55	58:51	5:34	24		71	7:12
2. Runde	10,55	1:01:37	5:50	7	9:17	69	15:19	21,10	2:00:28	5:42	24		70	21:42
3. Runde	10,55	1:06:04	6:15	7	11:15	68	17:06	31,65	3:06:32	5:53	24		62	36:28
Ziel	10,55	1:08:25	6:29	9	11:52	57	1:07:53	42,20	4:14:57	6:02	8	59:40	72	2:45:14