



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Poerschke, Ralf

Verein: MSV Eintracht Halberstadt  
Startnummer: 280

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:20:47

Geschwindigkeit: 9,66 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 305)  
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 61)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	56:58	5:23	8	8:03	66	13:58	10,55	56:58	5:23	42		81	5:19
2. Runde	10,55	1:01:47	5:51	11	14:40	72	15:29	21,10	1:58:45	5:37	42		80	19:59
3. Runde	10,55	1:08:04	6:27	10	16:46	77	19:06	31,65	3:06:49	5:54	39		71	36:45
Ziel	10,55	1:13:58	7:00	11	1:12:02	86	1:13:26	42,20	4:20:47	6:10	11	1:07:18	82	2:51:04