



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: Sc impuls erfurt  
 Startnummer: 240

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:22:03

Geschwindigkeit: 9,62 km/h  
 Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 20(von 71)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:26:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	57:32	5:27	20	13:19	80	14:32	10,55	57:32	5:27	68		84	5:53
2. Runde	10,55	1:01:58	5:52	19	11:47	74	15:40	21,10	1:59:30	5:39	68		83	20:44
3. Runde	10,55	1:08:30	6:29	22	15:15	81	19:32	31,65	3:08:00	5:56	66		74	37:56
Ziel	10,55	1:14:03	7:01	27	1:13:23	89	1:13:31	42,20	4:22:03	6:12	23	1:06:56	85	2:52:20