



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Nentwich, Rolf

Verein: Lübbecker Berglöwen
 Startnummer: 246

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:24:05

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
 Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 21(von 71)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:26:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	59:34	5:38	27	15:21	105	16:34	10,55	59:34	5:38	67		86	7:55
2. Runde	10,55	1:01:39	5:50	18	11:28	71	15:21	21,10	2:01:13	5:44	67		85	22:27
3. Runde	10,55	1:03:44	6:02	16	10:29	52	14:46	31,65	3:04:57	5:50	65		76	34:53
Ziel	10,55	1:19:08	7:30	35	1:18:28	119	1:18:36	42,20	4:24:05	6:15	24	1:08:58	87	2:54:22