



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Hertam, Olaf

Verein: GMRLV
Startnummer: 146

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:30:11

Geschwindigkeit: 9,33 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 13(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	58:48	5:34	15	9:53	98	15:48	10,55	58:48	5:34	32	0:13	103	7:09		
2. Runde	10,55	1:00:24	5:43	8	13:17	55	14:06	21,10	1:59:12	5:38	32		102	20:26		
3. Runde	10,55	1:08:38	6:30	11	17:20	84	19:40	31,65	3:07:50	5:56	44		92	37:46		
Ziel	10,55	1:22:21	7:48	26	1:20:25	149	1:21:49	42,20	4:30:11	6:24	16	1:16:42	104	3:00:28		