



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

van Rennings, Uwe

Verein: TriFun Hennesee
 Startnummer: 397

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:33:49

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
 Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 15(von 61)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	1:01:56	5:52	23	13:01	125	18:56	10,55	1:01:56	5:52	49	3:21	111	10:17		
2. Runde	10,55	1:03:37	6:01	16	16:30	94	17:19	21,10	2:05:33	5:57	49		110	26:47		
3. Runde	10,55	1:12:02	6:49	19	20:44	113	23:04	31,65	3:17:35	6:14	31		99	47:31		
Ziel	10,55	1:16:14	7:13	13	1:14:18	95	1:15:42	42,20	4:33:49	6:29	18	1:20:20	112	3:04:06		