



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Grond, Josef

Verein: Marathon Steinfurt  
Startnummer: 127

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:35:41

Geschwindigkeit: 9,14 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 305)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:14:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	58:24	5:32	4	15:24	93	15:24	10,55	58:24	5:32	23		113	6:45
2. Runde	10,55	1:13:25	6:57	12	26:37	196	27:07	21,10	2:11:49	6:14	23		112	33:03
3. Runde	10,55	1:11:41	6:47	5	21:34	108	22:43	31,65	3:23:30	6:25	22		101	53:26
Ziel	10,55	1:12:11	6:50	5	17:13	75	1:11:39	42,20	4:35:41	6:31	6	1:20:48	114	3:05:58