



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Malig, Ralf

Verein: Senftenberg
 Startnummer: 224

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:43:22

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
 Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 20(von 61)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	53:43	5:05	4	4:48	32	10:43	10,55	53:43	5:05	54		136	2:04
2. Runde	10,55	59:19	5:37	5	12:12	45	13:01	21,10	1:53:02	5:21	54		135	14:16
3. Runde	10,55	1:05:32	6:12	8	14:14	65	16:34	31,65	2:58:34	5:38	51		123	28:30
Ziel	10,55	1:44:48	9:56	57	1:42:52	267	1:44:16	42,20	4:43:22	6:42	23	1:29:53	137	3:13:39