



**7. Unter-Tage Sparkassen Marathon**  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

**Detailauswertung**

**Kraus, Uwe**

Verein: IGBCE Saarbrücken  
 Startnummer: 199

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M40

**Gesamt-Zeit: 4:46:16**

Geschwindigkeit: 8,80 km/h  
 Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 36(von 71)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:26:46

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |               |                 |               |                 |                 |                   |              | Gesamtwertung  |                  |               |                 |                 |                   |
|-----------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
|           | Split<br>km         | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| 1. Runde  | 10,55               | 1:02:48       | 5:57            | 36            | 18:35           | 142             | 19:48             | 10,55        | 1:02:48        | 5:57             | 15            |                 | 145             | 11:09             |
| 2. Runde  | 10,55               | 1:08:24       | 6:29            | 41            | 18:13           | 139             | 22:06             | 21,10        | 2:11:12        | 6:13             | 15            |                 | 144             | 32:26             |
| 3. Runde  | 10,55               | 1:11:29       | 6:46            | 29            | 18:14           | 105             | 22:31             | 31,65        | 3:22:41        | 6:24             | 16            |                 | 132             | 52:37             |
| Ziel      | 10,55               | 1:23:35       | 7:55            | 49            | 1:22:55         | 160             | 1:23:03           | 42,20        | 4:46:16        | 6:47             | 40            | 1:31:09         | 146             | 3:16:33           |