



**7. Unter-Tage Sparkassen Marathon**  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

**Detailauswertung**

**Birkner, Frank Johannes**

Verein: Extremabenteurer  
 Startnummer: 47

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:46:33**

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
 Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 25(von 61)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:03:00	5:58	28	14:05	144	20:00	10,55	1:03:00	5:58	59	4:25	147	11:21
2. Runde	10,55	1:12:00	6:49	37	24:53	180	25:42	21,10	2:15:00	6:23	59	8:37	146	36:14
3. Runde	10,55	1:13:00	6:55	20	21:42	121	24:02	31,65	3:28:00	6:34	56	3:59	134	57:56
Ziel	10,55	1:18:33	7:26	16	1:16:37	115	1:18:01	42,20	4:46:33	6:47	28	1:33:04	148	3:16:50