



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detailauswertung

**Björn, Heiko**

Verein: MLK 08  
Startnummer: 48

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 4:48:07**

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 305)  
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 37(von 71)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:03:10	5:59	38	18:57	147	20:10	10,55	1:03:10	5:59	14		151	11:31
2. Runde	10,55	1:10:30	6:40	47	20:19	163	24:12	21,10	2:13:40	6:20	14		150	34:54
3. Runde	10,55	1:13:09	6:56	37	19:54	125	24:11	31,65	3:26:49	6:32	15		138	56:45
Ziel	10,55	1:21:18	7:42	42	1:20:38	138	1:20:46	42,20	4:48:07	6:49	41	1:33:00	151	3:18:24