



**7. Unter-Tage Sparkassen Marathon**  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

**Detailauswertung**

**Rudolf, Bernhard**

Verein: Jena  
 Startnummer: 50

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M20

**Gesamt-Zeit: 4:48:11**

Geschwindigkeit: 8,74 km/h  
 Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:42:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
1. Runde	10,55	1:06:04	6:15	17	20:14	183	23:04	10,55	1:06:04	6:15	7	9:11	152	14:25	
2. Runde	10,55	1:11:20	6:45	15	18:23	176	25:02	21,10	2:17:24	6:30	7	18:57	151	38:38	
3. Runde	10,55	1:12:20	6:51	9	17:01	115	23:22	31,65	3:29:44	6:37	11	7:52	139	59:40	
Ziel	10,55	1:18:27	7:26	9	1:17:55	114	1:17:55	42,20	4:48:11	6:49	13	3:18:28	153	3:18:28	