



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Melms, Siegfried

Verein: TV Ebersteinburg  
 Startnummer: 231

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:49:45

Geschwindigkeit: 8,70 km/h  
 Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 27)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:14:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	1:01:14	5:48	6	18:14	113	18:14	10,55	1:01:14	5:48	18		155	9:35		
2. Runde	10,55	1:08:22	6:28	5	21:34	138	22:04	21,10	2:09:36	6:08	18		154	30:50		
3. Runde	10,55	1:16:20	7:14	11	26:13	152	27:22	31,65	3:25:56	6:30	18		142	55:52		
Ziel	10,55	1:23:49	7:56	13	28:51	162	1:23:17	42,20	4:49:45	6:51	11	1:34:52	156	3:20:02		