



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Lüder, Steffen

Verein: LC Ron-Hill Berlin
 Startnummer: 222

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:53:27

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
 Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 44(von 71)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:26:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:05:50	6:14	50	21:37	176	22:50	10,55	1:05:50	6:14	7		170	14:11
2. Runde	10,55	1:17:16	7:19	65	27:05	233	30:58	21,10	2:23:06	6:46	7	6:50	169	44:20
3. Runde	10,55	1:16:53	7:17	46	23:38	161	27:55	31,65	3:39:59	6:57	8	7:11	157	1:09:55
Ziel	10,55	1:13:28	6:57	25	1:12:48	82	1:12:56	42,20	4:53:27	6:57	48	1:38:20	171	3:23:44