



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Niemann, Carsten

Verein: 1.LAV Rostock
Startnummer: 254

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:54:52

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 25(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:02:08	5:53	24	18:40	128	19:08	10,55	1:02:08	5:53	7		172	10:29
2. Runde	10,55	1:10:33	6:41	27	24:15	166	24:15	21,10	2:12:41	6:17	7		171	33:55
3. Runde	10,55	1:17:53	7:22	28	28:55	168	28:55	31,65	3:30:34	6:39	7		159	1:00:30
Ziel	10,55	1:24:18	7:59	25	31:26	166	1:23:46	42,20	4:54:52	6:59	25	1:37:32	173	3:25:09