



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Kotman, Gerhard

Verein: Lauffreunde Emsland
Startnummer: 197

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:56:06

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 20(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 3:35:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
1. Runde	10,55	1:01:31	5:49	11	12:44	120	18:31	10,55	1:01:31	5:49	11		176	9:52	
2. Runde	10,55	1:15:26	7:09	25	23:06	217	29:08	21,10	2:16:57	6:29	11	7:02	175	38:11	
3. Runde	10,55	1:21:31	7:43	24	26:42	195	32:33	31,65	3:38:28	6:54	11	12:46	163	1:08:24	
Ziel	10,55	1:17:38	7:21	18	21:05	110	1:17:06	42,20	4:56:06	7:00	21	1:40:49	177	3:26:23	