



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Lichtsinn, Rainer

Verein: FlaRakGrp 24
Startnummer: 214

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:58:44

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 27(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:07:13	6:22	30	23:45	201	24:13	10,55	1:07:13	6:22	9	1:44	181	15:34
2. Runde	10,55	1:12:10	6:50	29	25:52	181	25:52	21,10	2:19:23	6:36	9	1:20	180	40:37
3. Runde	10,55	1:17:49	7:22	27	28:51	167	28:51	31,65	3:37:12	6:51	9	2:49	168	1:07:08
Ziel	10,55	1:21:32	7:43	21	28:40	140	1:21:00	42,20	4:58:44	7:04	27	1:41:24	182	3:29:01