7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Grams, Markus

Verein: Hagen
Startnummer: 124

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:59:24

Geschwindigkeit: 8,46 km/h
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 48(von 71)
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:46

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:08:15	6:28	58	24:02	218	25:15	10,55	1:08:15	6:28	3		185	16:36
2. Runde	10,55	1:15:39	7:10	61	25:28	219	29:21	21,10	2:23:54	6:49	3	7:38	184	45:08
3. Runde	10,55	1:23:44	7:56	63	30:29	211	34:46	31,65	3:47:38	7:11	4	14:50	172	1:17:34
Ziel	10,55	1:11:46	6:48	22	1:11:06	73	1:11:14	42,20	4:59:24	7:05	52	1:44:17	186	3:29:41