7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Nikisch, Frank

Verein: LC Auensee Leipzig
Startnummer: 255

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:04:19

Geschwindigkeit: 8,32 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 13(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 3:14:53

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:06:18	6:17	13	23:18	188	23:18	10,55	1:06:18	6:17	13	0:05	196	14:39
2. Runde	10,55	1:14:48	7:05	15	28:00	208	28:30	21,10	2:21:06	6:41	13	2:04	195	42:20
3. Runde	10,55	1:20:36	7:38	12	30:29	188	31:38	31,65	3:41:42	7:00	1	-	183	1:11:38
Ziel	10,55	1:22:37	7:49	11	27:39	153	1:22:05	42,20	5:04:19	7:12	16	1:49:26	197	3:34:36