



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Schiwon, Uwe

Verein: IfL - Hof  
 Startnummer: 315

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:09:06

Geschwindigkeit: 8,19 km/h  
 Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 34(von 61)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	1:10:07	6:38	50	21:12	240	27:07	10,55	1:10:07	6:38	7	11:32	207	18:28		
2. Runde	10,55	1:09:46	6:36	32	22:39	154	23:28	21,10	2:19:53	6:37	7	13:30	206	41:07		
3. Runde	10,55	1:15:05	7:07	26	23:47	146	26:07	31,65	3:34:58	6:47	6	10:57	194	1:04:54		
Ziel	10,55	1:34:08	8:55	47	1:32:12	235	1:33:36	42,20	5:09:06	7:19	37	1:55:37	208	3:39:23		