



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Gnewuch, Uwe

Verein: BrennNessel  
 Startnummer: 119

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M30

Gesamt-Zeit: 5:14:17

Geschwindigkeit: 8,06 km/h  
 Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 19(von 29)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	59:44	5:39	14	13:17	106	16:44	10,55	59:44	5:39	10		214	8:05
2. Runde	10,55	1:15:26	7:09	22	24:10	217	29:08	21,10	2:15:10	6:24	10	9:32	213	36:24
3. Runde	10,55	1:32:04	8:43	26	37:26	252	43:06	31,65	3:47:14	7:10	10	33:39	201	1:17:10
Ziel	10,55	1:27:03	8:15	21	30:19	192	1:26:31	42,20	5:14:17	7:26	21	1:37:15	215	3:44:34