



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Holdschlag, Bernd

Verein: Velen
 Startnummer: 160

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:18:28

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
 Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 43(von 61)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	1:07:59	6:26	42	19:04	206	24:59	10,55	1:07:59	6:26	16	9:24	212	16:20		
2. Runde	10,55	1:14:46	7:05	42	27:39	206	28:28	21,10	2:22:45	6:45	16	16:22	229	43:59		
3. Runde	10,55	1:35:47	9:04	56	44:29	256	46:49	31,65	3:58:32	7:32	15	34:31	217	1:28:28		
Ziel	10,55	1:19:56	7:34	21	1:18:00	127	1:19:24	42,20	5:18:28	7:32	46	2:04:59	231	3:48:45		