



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Holdschlag, Bernd

Verein: Velen
Startnummer: 160

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:18:28

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 43(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
1. Runde	10,55	1:07:59	6:26	42	19:04	206	24:59	10,55	1:07:59	6:26	16	9:24	212	16:20
2. Runde	10,55	1:14:46	7:05	42	27:39	206	28:28	21,10	2:22:45	6:45	16	16:22	229	43:59
3. Runde	10,55	1:35:47	9:04	56	44:29	256	46:49	31,65	3:58:32	7:32	15	34:31	217	1:28:28
Ziel	10,55	1:19:56	7:34	21	1:18:00	127	1:19:24	42,20	5:18:28	7:32	46	2:04:59	231	3:48:45