



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Ehmke, Thomas

Verein: Team Bladerunner Hildesheim
Startnummer: 86

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 5:18:50

Geschwindigkeit: 7,94 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 22(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:02

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:04:42	6:07	20	18:15	158	21:42	10,55	1:04:42	6:07	7	4:24	231	13:03
2. Runde	10,55	1:13:16	6:56	20	22:00	194	26:58	21,10	2:17:58	6:32	7	12:20	182	39:12
3. Runde	10,55	1:27:09	8:15	23	32:31	232	38:11	31,65	3:45:07	7:06	7	31:32	204	1:15:03
Ziel	10,55	1:33:43	8:52	26	36:59	232	1:33:11	42,20	5:18:50	7:33	24	1:41:48	232	3:49:07