



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Lukomski, Tomasz

Verein: KB Maniac Poznan
 Startnummer: 219

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:24:02

Geschwindigkeit: 7,78 km/h
 Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 63(von 71)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:26:46

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:02:16	5:54	33	18:03	131	19:16	10,55	1:02:16	5:54	24		240	10:37
2. Runde	10,55	1:15:07	7:07	59	24:56	213	28:49	21,10	2:17:23	6:30	24	1:07	88	38:37
3. Runde	10,55	1:28:36	8:23	66	35:21	240	39:38	31,65	3:45:59	7:08	23	13:11	227	1:15:55
Ziel	10,55	1:38:03	9:17	67	1:37:23	254	1:37:31	42,20	5:24:02	7:40	67	2:08:55	241	3:54:19