



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Simonsen, Lars

Verein: Klub 100 Marathon DK
 Startnummer: 356

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:24:42

Geschwindigkeit: 7,80 km/h
 Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 44(von 61)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	58:35	5:33	14	9:40	96	15:35	10,55	58:35	5:33	1	-	243	6:56
2. Runde	10,55	1:07:48	6:25	22	20:41	127	21:30	21,10	2:06:23	5:59	1	-	242	27:37
3. Runde	10,55	1:17:38	7:21	30	26:20	165	28:40	31,65	3:24:01	6:26	1	-	230	53:57
Ziel	10,55	2:00:41	11:26	61	1:58:45	278	2:00:09	42,20	5:24:42	7:41	47	2:11:13	244	3:54:59