



**7. Unter-Tage Sparkassen Marathon**  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

**Detailauswertung**

**Krogsrud, Christian**

Verein: LT Einfeld  
 Startnummer: 200

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M45

**Gesamt-Zeit: 5:27:43**

Geschwindigkeit: 7,73 km/h  
 Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 47(von 61)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	1:09:37	6:35	47	20:42	234	26:37	10,55	1:09:37	6:35	20	11:02	247	17:58		
2. Runde	10,55	1:19:55	7:34	55	32:48	257	33:37	21,10	2:29:32	7:05	20	23:09	246	50:46		
3. Runde	10,55	1:26:37	8:12	45	35:19	229	37:39	31,65	3:56:09	7:27	19	32:08	234	1:26:05		
Ziel	10,55	1:31:34	8:40	42	1:29:38	220	1:31:02	42,20	5:27:43	7:45	50	2:14:14	248	3:58:00		