



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Debus, Bernd

Verein: LG Dill
Startnummer: 75

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:30:35

Geschwindigkeit: 7,62 km/h
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 50(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
1. Runde	10,55	1:11:14	6:45	52	22:19	251	28:14	10,55	1:11:14	6:45	23	12:39	254	19:35
2. Runde	10,55	1:16:46	7:16	46	29:39	227	30:28	21,10	2:28:00	7:00	23	21:37	253	49:14
3. Runde	10,55	1:28:05	8:20	48	36:47	238	39:07	31,65	3:56:05	7:27	22	32:04	241	1:26:01
Ziel	10,55	1:34:30	8:57	49	1:32:34	237	1:33:58	42,20	5:30:35	7:50	53	2:17:06	255	4:00:52