



**7. Unter-Tage Sparkassen Marathon**  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

**Detailauswertung**

**Nolting, Jörg**

Verein: Detmold  
 Startnummer: 256

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M45

**Gesamt-Zeit: 5:35:02**

Geschwindigkeit: 7,52 km/h  
 Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 51(von 61)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	58:59	5:35	18	10:04	102	15:59	10,55	58:59	5:35	24	0:24	257	7:20		
2. Runde	10,55	1:08:13	6:27	25	21:06	135	21:55	21,10	2:07:12	6:01	24	0:49	256	28:26		
3. Runde	10,55	1:39:23	9:25	57	48:05	259	50:25	31,65	3:46:35	7:09	23	22:34	244	1:16:31		
Ziel	10,55	1:48:27	10:16	59	1:46:31	275	1:47:55	42,20	5:35:02	7:56	54	2:21:33	258	4:05:19		