



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Gläser, Kay-Olaf

Verein: ESV Lok Schönevide
 Startnummer: 116

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:55:09

Geschwindigkeit: 7,10 km/h
 Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 258 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 57(von 61)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	1:19:04	7:29	61	30:09	276	36:04	10,55	1:19:04	7:29	30	20:29	274	27:25		
2. Runde	10,55	1:26:36	8:12	61	39:29	274	40:18	21,10	2:45:40	7:51	30	39:17	273	1:06:54		
3. Runde	10,55	1:28:46	8:24	49	37:28	242	39:48	31,65	4:14:26	8:02	29	50:25	261	1:44:22		
Ziel	10,55	1:40:43	9:32	55	1:38:47	258	1:40:11	42,20	5:55:09	8:24	60	2:41:40	275	4:25:26		