



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Uphoff, Heike

Verein: LG RWE Power
Startnummer: 392

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 2:35:18

Geschwindigkeit: 8,11 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 63)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 2:20:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:27:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
1. Runde	10,55	1:13:25	6:57	3	2:27	7	7:57	10,55	1:13:25	6:57	2	2:27	6	7:57
Ziel	10,55	1:21:53	7:45	2	5:46	6	7:26	21,10	2:35:18	7:21	2	8:13	6	15:06