



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detailauswertung

**Poch, Astrid**

Verein: Thale  
Startnummer: 278

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W40

**Gesamt-Zeit: 2:47:01**

Geschwindigkeit: 7,58 km/h  
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 2:20:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:27:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
1. Runde	10,55	1:17:15	7:19	4	6:17	11	11:47	10,55	1:17:15	7:19	3	6:17	9	11:47	
Ziel	10,55	1:29:46	8:30	4	13:39	10	15:19	21,10	2:47:01	7:54	3	19:56	9	26:49	