



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Gruß, Ralf

Verein: Steuden
 Startnummer: 129

Strecke: 21,10 km
 Halbmarathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:48:13

Geschwindigkeit: 7,49 km/h
 Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 63)
 Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 49)
 Bestzeit der Strecke: 1:47:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:02:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
1. Runde	10,55	1:16:36	7:15	7	17:41	35	27:43	10,55	1:16:36	7:15	7	15:52	13		
Ziel	10,55	1:31:37	8:41	7	29:25	39	36:45	21,10	2:48:13	7:58	7	45:17	38	1:01:12	