



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Poch, Mike

Verein: Guts Muths Quedlinburg
Startnummer: 279

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:26:46

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 71)
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	44:13	4:11	1	-	3	1:13	10,55	44:13	4:11	54		9	
2. Runde	10,55	50:11	4:45	1	-	5	3:53	21,10	1:34:24	4:28	54		9	
3. Runde	10,55	53:15	5:02	1	-	5	4:17	31,65	2:27:39	4:39	51		7	
Ziel	10,55	59:07	5:36	5	58:27	17	58:35	42,20	3:26:46	4:53	2	11:39	10	1:57:03