



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detailauswertung

**Poch, Mike**

Verein: Guts Muths Quedlinburg  
Startnummer: 279

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 3:26:46**

Geschwindigkeit: 12,25 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 305)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 71)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	44:13	4:11	1	-	3	1:13	10,55	44:13	4:11	54		9	
2. Runde	10,55	50:11	4:45	1	-	5	3:53	21,10	1:34:24	4:28	54		9	
3. Runde	10,55	53:15	5:02	1	-	5	4:17	31,65	2:27:39	4:39	51		7	
Ziel	10,55	59:07	5:36	5	58:27	17	58:35	42,20	3:26:46	4:53	2	11:39	10	1:57:03