



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Trtschka, Frank

Verein: www.ultrarunning.de  
 Startnummer: 387

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:40:15

Geschwindigkeit: 11,50 km/h  
 Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 29)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	46:27	4:24	1	-	7	3:27	10,55	46:27	4:24	29		17	
2. Runde	10,55	51:16	4:51	1	-	7	4:58	21,10	1:37:43	4:37	29		17	
3. Runde	10,55	55:21	5:14	2	0:43	11	6:23	31,65	2:33:04	4:50	27		13	3:00
Ziel	10,55	1:07:11	6:22	5	10:27	49	1:06:39	42,20	3:40:15	5:13	2	3:13	18	2:10:32