



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Kalat, Josef

Verein: AK Litvinov/ CZ
 Startnummer: 178

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:53:36

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
 Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 30)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:35:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
1. Runde	10,55	50:54	4:49	4	2:07	18	7:54	10,55	50:54	4:49	28		32	
2. Runde	10,55	55:31	5:15	3	3:11	19	9:13	21,10	1:46:25	5:02	28		32	7:39
3. Runde	10,55	59:04	5:35	3	4:15	25	10:06	31,65	2:45:29	5:13	28		26	15:25
Ziel	10,55	1:08:07	6:27	7	11:34	54	1:07:35	42,20	3:53:36	5:32	4	38:19	33	2:23:53