



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Rübsam, Klaus-Dieter

Verein: Ausdauerarena Immelborn
Startnummer: 240

Strecke: 9,45 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:00:49

Geschwindigkeit: 8,88 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 108)
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 34:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 36:57