



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Reineke, Mario

Verein: Non-Stop-Ultra Brakel
Startnummer: 22

Strecke: 40,95 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:09:33

Geschwindigkeit: 12,96 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	14:02	4:27	2	0:50	8	2:32	3,15	14:02	4:27	1	-	54	
Runde 2	3,15	14:43	4:40	3	1:01	13	2:50	6,30	28:45	4:33	1	-	54	
Runde 3	3,15	14:30	4:36	3	0:35	12	14:26	9,45	43:15	4:34	1	-	54	
Runde 4	3,15	14:45	4:40	3	1:09	13	2:31	12,60	58:00	4:36	1	-	54	
Runde 5	3,15	14:49	4:42	3	0:33	13	2:28	15,75	1:12:49	4:37	1	-	54	
Runde 6	3,15	14:46	4:41	2	0:10	8	2:17	18,90	1:27:35	4:38	1	-	54	
Runde 7	3,15	14:49	4:42	2	0:07	9	2:14	22,05	1:42:24	4:38	1	-	54	
Runde 8	3,15	14:30	4:36	1	-	3	1:40	25,20	1:56:54	4:38	1	-	54	
Runde 9	3,15	14:38	4:38	1	-	3	1:44	28,35	2:11:32	4:38	1	-	54	
Runde 10	3,15	14:26	4:34	1	-	3	1:17	31,50	2:25:58	4:38	1	-	38	
Runde 11	3,15	14:27	4:35	1	-	4	1:06	34,65	2:40:25	4:37	1	-	54	
Runde 12	3,15	14:28	4:35	1	-	4	1:10	37,80	2:54:53	4:37	1	-	54	
Letzte Runde Ziel	3,15	14:40	4:39	1	-	4	1:27	40,95	3:09:33	4:37	1	-	4	23:57