



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Kaltwasser, Jörg

Verein: Rennsteiglauf Weilheim

Startnummer: 1

Strecke: 20,15 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 3:09:58

Geschwindigkeit: 6,32 km/h

Laufleistung: 9:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 6)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 1:58:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	19:00	6:01	3	2:26	3	2:26	3,15	19:00	6:01	4	1:51	4	1:51
Runde 2	3,15	19:42	6:15	3	2:38	3	2:38	6,30	38:42	6:08	4	4:29	4	4:29
Runde 3	3,15	19:21	6:08	3	2:12	3	2:12	9,45	58:03	6:08	4	6:41	4	6:41
Runde 4	3,15	19:55	6:19	3	3:02	3	3:02	12,60	1:17:58	6:11	4	9:43	4	9:43
Runde 5	3,15	20:32	6:31	3	4:06	3	4:06	15,75	1:38:30	6:15	4	13:49	4	13:49
Runde 6	3,15	20:44	6:34	3	4:30	3	4:30	18,90	1:59:14	6:18	4	18:19	4	18:19
Letzte Runde Ziel	3,15	1:10:44	22:27	4	53:28	4	53:28	20,15	3:09:58	9:25	4	1:11:47	4	1:11:47