



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Tschapka, Frank

Verein: Magdeburg

Startnummer: 32

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:12:05

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,15	12:37	4:00	1	-	2	1:07	3,15	12:37	4:00	1	-	53			
Runde 2	3,15	13:28	4:16	1	-	3	1:35	6,30	26:05	4:08	1	-	53			
Runde 3	3,15	13:59	4:26	2	13:55	6	13:55	9,45	40:04	4:14	1	-	53			
Runde 4	3,15	14:16	4:31	2	0:12	8	2:02	12,60	54:20	4:18	1	-	53			
Runde 5	3,15	14:18	4:32	2	0:01	6	1:57	15,75	1:08:38	4:21	1	-	53			
Runde 6	3,15	14:49	4:42	2	0:06	9	2:20	18,90	1:23:27	4:24	1	-	53			
Runde 7	3,15	14:48	4:41	1	-	8	2:13	22,05	1:38:15	4:27	1	-	53			
Runde 8	3,15	14:48	4:41	1	-	6	1:58	25,20	1:53:03	4:29	1	-	53			
Runde 9	3,15	15:21	4:52	1	-	6	2:27	28,35	2:08:24	4:31	1	-	53			
Runde 10	3,15	15:32	4:55	1	-	6	2:23	31,50	2:23:56	4:34	1	-	53			
Runde 11	3,15	15:41	4:58	1	-	6	2:20	34,65	2:39:37	4:36	1	-	53			
Runde 12	3,15	16:15	5:09	1	-	6	2:57	37,80	2:55:52	4:39	1	-	53			
Letzte Runde Ziel	3,15	16:13	5:08	1	-	6	3:00	40,95	3:12:05	4:41	1	-	5	26:29		