



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Kuhne, Sebastian

Verein: Laufftreff Arnstadt
Startnummer: 8

Strecke: 40,95 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:17:16

Geschwindigkeit: 12,17 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	13:12	4:11	1	-	4	1:42	3,15	13:12	4:11	2		50	
Runde 2	3,15	13:42	4:20	1	-	5	1:49	6,30	26:54	4:16	2		50	
Runde 3	3,15	13:55	4:25	1	-	5	13:51	9,45	40:49	4:19	2		50	
Runde 4	3,15	14:19	4:32	2	0:43	9	2:05	12,60	55:08	4:22	2		50	
Runde 5	3,15	14:26	4:34	2	0:10	8	2:05	15,75	1:09:34	4:25	2		50	
Runde 6	3,15	14:36	4:38	1	-	6	2:07	18,90	1:24:10	4:27	2		50	
Runde 7	3,15	14:42	4:40	1	-	6	2:07	22,05	1:38:52	4:29	2		50	
Runde 8	3,15	15:01	4:46	2	0:31	7	2:11	25,20	1:53:53	4:31	2		50	
Runde 9	3,15	16:28	5:13	3	1:50	15	3:34	28,35	2:10:21	4:35	2		50	
Runde 10	3,15	15:52	5:02	2	1:26	8	2:43	31,50	2:26:13	4:38	2	0:15	50	
Runde 11	3,15	16:19	5:10	2	1:52	8	2:58	34,65	2:42:32	4:41	2	2:07	50	
Runde 12	3,15	17:00	5:23	2	2:32	11	3:42	37,80	2:59:32	4:44	2	4:39	50	
Letzte Runde Ziel	3,15	17:44	5:37	3	3:04	18	4:31	40,95	3:17:16	4:49	2	7:43	8	31:40