



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Kalat, Josef

Verein: AK Litvinov

Startnummer: 68

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:19:57

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:45:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	13:48	4:22	2	2:18	6	2:18	3,15	13:48	4:22	2	2:18	38	
Runde 2	3,15	14:10	4:29	2	2:17	7	2:17	6,30	27:58	4:26	2	4:35	38	
Runde 3	3,15	14:10	4:29	2	2:13	7	14:06	9,45	42:08	4:27	2	6:48	38	
Runde 4	3,15	14:10	4:29	2	1:56	6	1:56	12,60	56:18	4:28	2	8:44	38	
Runde 5	3,15	14:30	4:36	2	2:09	9	2:09	15,75	1:10:48	4:29	2	10:53	38	
Runde 6	3,15	14:24	4:34	2	1:55	3	1:55	18,90	1:25:12	4:30	2	12:48	38	
Runde 7	3,15	14:26	4:34	2	1:51	3	1:51	22,05	1:39:38	4:31	2	14:39	38	
Runde 8	3,15	14:40	4:39	2	1:50	5	1:50	25,20	1:54:18	4:32	2	16:29	38	
Runde 9	3,15	15:35	4:56	2	2:37	8	2:41	28,35	2:09:53	4:34	2	19:06	38	
Runde 10	3,15	16:05	5:06	3	2:49	9	2:56	31,50	2:25:58	4:38	2	21:55	38	
Runde 11	3,15	16:59	5:23	3	3:32	12	3:38	34,65	2:42:57	4:42	2	25:27	38	
Runde 12	3,15	19:41	6:14	5	5:56	29	6:23	37,80	3:02:38	4:49	2	31:23	38	
Letzte Runde Ziel	3,15	17:19	5:29	4	2:58	15	4:06	40,95	3:19:57	4:52	2	34:21	10	34:21