



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Winkler, Heinz-Jörg

Verein: NOFRETETE E.V.

Startnummer: 97

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:20:29

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:45:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	14:44	4:40	3	3:14	18	3:14	3,15	14:44	4:40	3	3:14	46	
Runde 2	3,15	14:54	4:43	3	3:01	17	3:01	6,30	29:38	4:42	3	6:15	46	
Runde 3	3,15	14:56	4:44	3	2:59	14	14:52	9,45	44:34	4:42	3	9:14	46	
Runde 4	3,15	14:45	4:40	3	2:31	13	2:31	12,60	59:19	4:42	3	11:45	46	
Runde 5	3,15	14:52	4:43	3	2:31	14	2:31	15,75	1:14:11	4:42	3	14:16	46	
Runde 6	3,15	15:12	4:49	3	2:43	14	2:43	18,90	1:29:23	4:43	3	16:59	46	
Runde 7	3,15	15:13	4:49	3	2:38	12	2:38	22,05	1:44:36	4:44	3	19:37	46	
Runde 8	3,15	15:13	4:49	3	2:23	10	2:23	25,20	1:59:49	4:45	3	22:00	46	
Runde 9	3,15	15:43	4:59	3	2:45	9	2:49	28,35	2:15:32	4:46	3	24:45	46	
Runde 10	3,15	15:47	5:00	2	2:31	7	2:38	31,50	2:31:19	4:48	3	27:16	46	
Runde 11	3,15	16:06	5:06	2	2:39	7	2:45	34,65	2:47:25	4:49	3	29:55	46	
Runde 12	3,15	16:43	5:18	2	2:58	9	3:25	37,80	3:04:08	4:52	3	32:53	46	
Letzte Runde Ziel	3,15	16:21	5:11	2	2:00	7	3:08	40,95	3:20:29	4:53	3	34:53	12	34:53