



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Muhs, Matthias

Verein: TV Fürstenwalde
Startnummer: 9

Strecke: 40,95 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:21:05

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	13:06	4:09	1	-	3	1:36	3,15	13:06	4:09	20		45	
Runde 2	3,15	13:38	4:19	1	-	4	1:45	6,30	26:44	4:14	20		45	
Runde 3	3,15	13:53	4:24	1	-	4	13:49	9,45	40:37	4:17	20		45	
Runde 4	3,15	14:07	4:28	1	-	5	1:53	12,60	54:44	4:20	20		45	
Runde 5	3,15	14:19	4:32	2	0:05	7	1:58	15,75	1:09:03	4:23	20		45	
Runde 6	3,15	14:30	4:36	2	0:06	5	2:01	18,90	1:23:33	4:25	20		45	
Runde 7	3,15	14:39	4:39	1	-	4	2:04	22,05	1:38:12	4:27	20		45	
Runde 8	3,15	15:11	4:49	2	0:01	9	2:21	25,20	1:53:23	4:29	20		45	
Runde 9	3,15	16:41	5:17	3	1:10	19	3:47	28,35	2:10:04	4:35	20		45	
Runde 10	3,15	16:33	5:15	3	0:27	14	3:24	31,50	2:26:37	4:39	20		45	
Runde 11	3,15	17:50	5:39	4	1:16	20	4:29	34,65	2:44:27	4:44	20		45	
Runde 12	3,15	17:50	5:39	3	1:24	16	4:32	37,80	3:02:17	4:49	20		45	
Letzte Runde Ziel	3,15	18:48	5:58	5	2:26	24	5:35	40,95	3:21:05	4:54	3	5:06	13	35:29