



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### Detailauswertung

Schneiders, Ralf

Verein: Lauffreunde HADI Wesel

Startnummer: 44

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:27:43

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:30

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	14:10	4:29	1	-	14	2:40	3,15	14:10	4:29	3			43
Runde 2	3,15	14:52	4:43	2	0:28	15	2:59	6,30	29:02	4:36	3	0:09		43
Runde 3	3,15	14:59	4:45	3	0:31	16	14:55	9,45	44:01	4:39	3	0:40		43
Runde 4	3,15	15:30	4:55	2	0:50	17	3:16	12,60	59:31	4:43	3	1:30		43
Runde 5	3,15	15:34	4:56	2	0:57	17	3:13	15,75	1:15:05	4:46	3	2:27		43
Runde 6	3,15	15:41	4:58	2	0:34	17	3:12	18,90	1:30:46	4:48	3	3:01		43
Runde 7	3,15	15:56	5:03	3	0:57	19	3:21	22,05	1:46:42	4:50	3	3:58		43
Runde 8	3,15	16:08	5:07	3	0:48	17	3:18	25,20	2:02:50	4:52	3	4:46		43
Runde 9	3,15	16:20	5:11	3	1:06	13	3:26	28,35	2:19:10	4:54	3	5:52		43
Runde 10	3,15	16:43	5:18	3	2:13	15	3:34	31,50	2:35:53	4:56	3	8:05		43
Runde 11	3,15	17:04	5:25	2	1:44	14	3:43	34,65	2:52:57	4:59	3	9:49		43
Runde 12	3,15	17:28	5:32	3	1:27	15	4:10	37,80	3:10:25	5:02	3	11:16		43
Letzte Runde Ziel	3,15	17:18	5:29	3	0:57	14	4:05	40,95	3:27:43	5:04	3	12:13	15	42:07